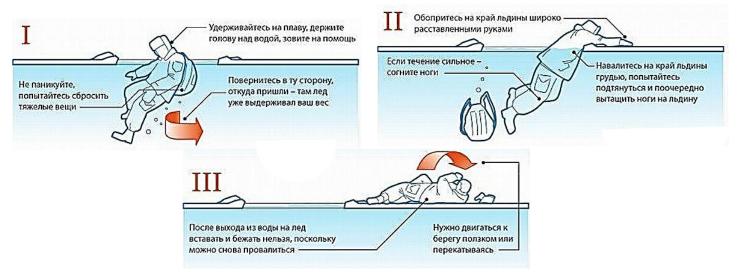
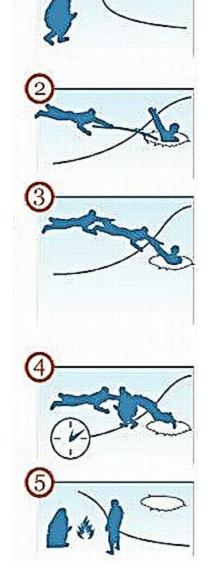
## МКУ «Отдел по делам ГОЧС и ОБ» информирует

## Что делать, если вы провалились под лёд

## Если лёд проломился, и вы оказались в воде:



## Как помочь человеку оказавшемуся в воде:



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения по телефонам 101 или 112.

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть