

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ (ДЕТЯМ)

ПОМНИТЕ!

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (в купальный сезон) - залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

В разгаре лето, школьные каникулы. Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные забавы, находясь на водоемах. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи. Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна водная среда для человека. Поэтому, находясь у воды никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.



РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, КАК НЕ УТОНУТЬ



1. Научись плавать (это главное).
2. Если ты плохо плаваешь - не доверяйся надувным матрасам и кругам.
3. Паника - основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- * когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- * не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- * не ныряй в незнакомых местах;
- * не заплывай за буйки;
- * нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- * не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- * нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- * не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- * если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения;
- * в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

